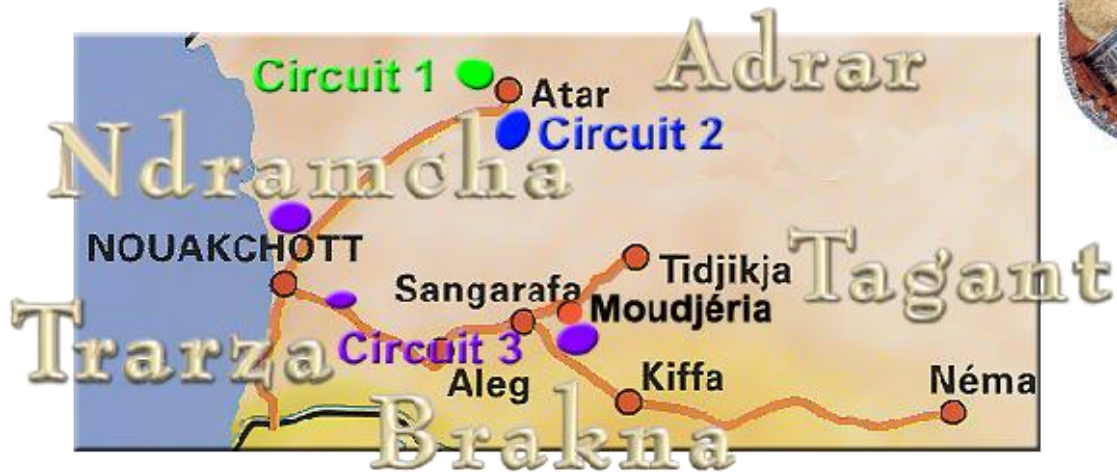


# Mauritanie



# Tagant

# Mauritanie



Circuit **unique**, à "l'esprit" Accompagnateur en Montagne avec un encadrement mauritanien et Brevet d'Etat français.

Partez pour des itinéraires aux contrastes saisissants (sables multicolores, cols, véritables canyons, plateaux d'altitude). Vos guides auront le plaisir de vous faire partager leurs découvertes communes.



Dates et prix :

Prix : séjour sur place 700 €

Possibilité de cumuler avec un séjour libre



*Séjours à la carte (dates, programme) pour tout groupe constitué d'un minimum de 6 personnes.*

*Malgré une vie dans un milieu difficile, les Mauritaniens sont un peuple chaleureux et serein où l'hospitalité est un art de vivre.*

Plus de photos sur : <http://picasaweb.google.com/martinet.eric>

# Circuit 3

## "contrastes"

Circuit découverte de 7 jours dur place en randonnées dans le Tagant  
possibilité d'adapter le programme si vous êtes un groupe



### *"L'extraordinaire contrée de N'Beka"*

J1 Arrivée à Nouakchott

J2 ou J1 (selon l'avion) Transit vers N'Beka par la route de l'Espoir ( 480 km de goudron, )

Nuit à N'Beka

J3 4x4 et randonnée : le but est de faire de petits transits en 4x4 d'environ 30 à 45 mn afin de faire des randonnées dans des sites représentatifs pendant 2 journées en itinérant

matin : les dunes

après-midi : la palmeraie

Nuit en Bivouac dans les environs de Houssenia

J4 4x4 et randonnée

matin : le plateau et la montagne (magnifique)

après-midi : la guelta

Nuit à N'Beka

J5 Randonnée chamelière

De Moudjéria à Aghaoujeff - Mélange de sables orange et blanc et randonnée au pied des contreforts du Tagant, panorama sur les immensités sableuses et sur les montagnes du Tagant.

Nuit en bivouac dans les environs d'Aghaoujeff

J6 Randonnée chamelière

De Aghaoujeff à Eleb Adar - visite des cultures de la vallée - puis remontée de l'oued au milieu de montagnes puis d'un plateau

Nuit en bivouac dans les environs de Eleb Adar

J7 Randonnée chamelière

De Eleb Adar à N'Beka - Panoramas extraordinaires (voir photos) sur la vallée N'béka avec ses lacs entourés de dunes gigantesques et de montagnes

Nuit à N'beka

J8 Transit vers Nouakchott

J8 ou J9 (selon l'avion) retour vers la France





Eric Martinet  
Contrastes et Merveilles  
Accompagnateur en Montagne - Moniteur Canyon  
189 avenue du Bosquet 83330 Le Plan du Castellet

Tel : 04 94 22 24 08 - Port : 06 07 35 09 57

Email : [passtan@club-internet.fr](mailto:passtan@club-internet.fr)

Web : [www.contrastesetmerveilles.com](http://www.contrastesetmerveilles.com)

N° SIRET 350 581 567 00046

Habilitation Tourisme HA 083950007

Assurance tourisme, caution bancaire : M.M.A