

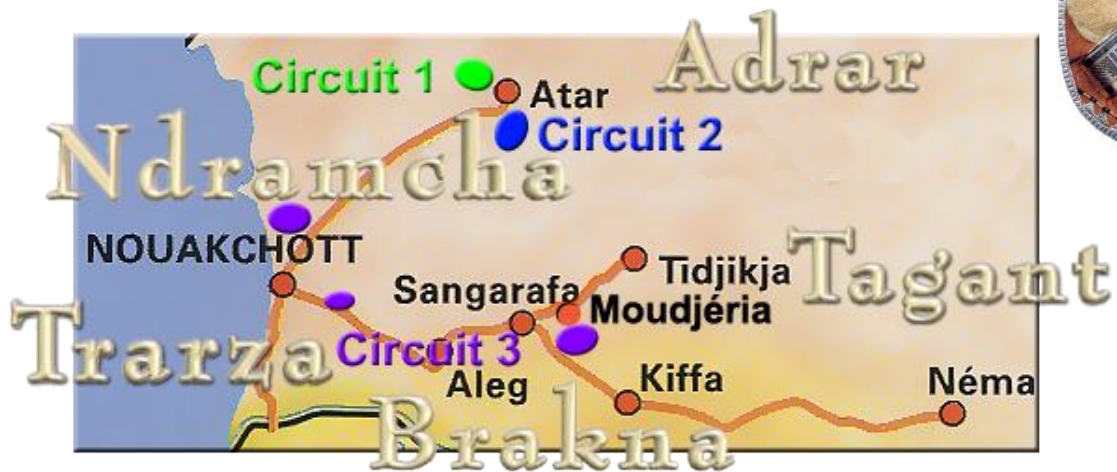


*Mauritanie*



*Montagne et Sable*

# Mauritanie



Circuit **unique**, à "l'esprit" Accompagnateur en Montagne avec un encadrement mauritanien et Brevet d'Etat français.

Partez pour des itinéraires aux contrastes saisissants (sables multicolores, cols, véritables canyons, plateaux d'altitude). Vos guides auront le plaisir de vous faire partager leurs découvertes communes.



Dates et prix :



Prix : séjour sur place 520 €

Possibilité de cumuler avec un séjour libre



*Séjours à la carte (dates, programme) pour tout groupe constitué d'un minimum de 6 personnes.*

*Malgré une vie dans un milieu difficile, les Mauritaniens sont un peuple chaleureux et serein où l'hospitalité est un art de vivre.*

Plus de photos sur : <http://picasaweb.google.com/martinet.eric>

# Circuit 1 "Montagne et sable"

6 jours de randonnée chamelière avec l'intégrale de l'oued el Abiod ("vallée blanche")



*Dimanche* : Arrivée à Atar

Fin de journée et nuit dans une "auberge" à Azougi

*Lundi* : début du treck, passage d'un col et randonnée avec panorama depuis un plateau à 700 m d'altitude sur tout le massif de Tergit.

*Mardi* : randonnée en zone montagneuse puis traversée d'un reg à l'érosion ruiniforme et bivouac dans un oued à côté d'une palmeraie.

*Mercredi* : arrivée en fin de matinée à la vallée blanche, installation du bivouac. Ascension d'un sommet avec vue sur toute la vallée. Découverte des habitats.

*Jeudi* : randonnée en étoile au départ du bivouac dans l'extrême sud de la vallée.

*Vendredi* : début de la remontée de l'oued el Abiod vers le nord.

*Samedi* : suite de la remontée de la vallée par des dunes de toute beauté.

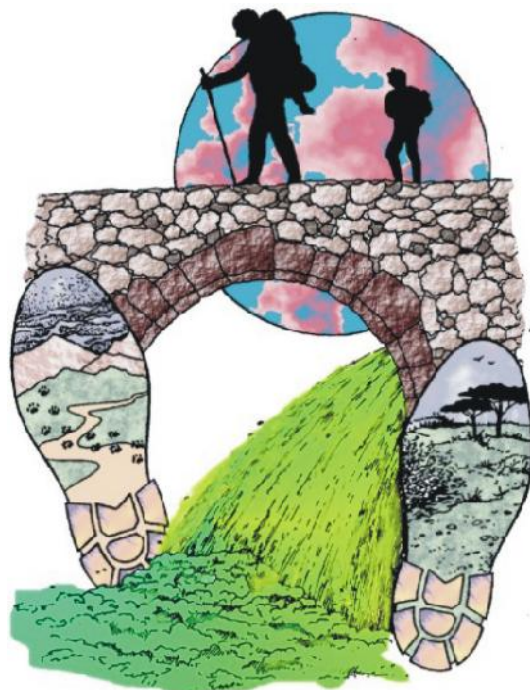
*Dimanche* : journée libre et découverte

*Lundi* : programme selon horaire de l'avion.



**Les bagages** : pendant les randonnées chamelières, nous passerons des cols de montagne que seuls certains chameaux habitués à ce type de terrain peuvent franchir ... avec beaucoup de travail.

Donc allégez au maximum les bagages, le sac porté par les chameaux ne doit pas dépasser 10 kg ...



Eric Martinet  
Contrastes et Merveilles  
Accompagnateur en Montagne - Moniteur Canyon  
189 avenue du Bosquet 83330 Le Plan du Castellet

Tel : 04 94 22 24 08 - Port : 06 07 35 09 57

Email : [passtan@club-internet.fr](mailto:passtan@club-internet.fr)

Web : [www.contrastesetmerveilles.com](http://www.contrastesetmerveilles.com)

N° SIRET 350 581 567 00046  
Habilitation Tourisme HA 083950007  
Assurance tourisme, caution bancaire : M.M.A