

Mauritanie



Tagant et Banc d'Arguin "deux immensités"





Circuit **unique**, à "l'esprit" Accompagnateur en Montagne avec un encadrement mauritanien et Brevet d'Etat français.

Partez pour des itinéraires aux contrastes saisissants (sables multicolores, cols, plateaux d'altitude, lacs, dunes se jetant dans la mer). Vos guides auront le plaisir de vous faire partager leurs découvertes communes.



Dates et prix :

Prix : séjour sur place 500 €

Possibilité de cumuler avec un séjour libre



Séjours à la carte (dates, programme) pour tout groupe constitué d'un minimum de 6 personnes.

Malgré une vie dans un milieu difficile, les Mauritanien sont un peuple chaleureux et serein où l'hospitalité est un art de vivre.

Plus de photos sur : <http://picasaweb.google.com/martinet.eric>

Circuit 4 "Deux immensités"

Circuit découverte de 10 jours sur place randonnées dans le Tagant, le Banc d'Arguin



(possibilité d'adapter le programme si vous êtes un groupe constitué)



J1 Arrivée à Nouakchott

J2 ou J1 (selon l'avion) Transit vers N'Beka par la route de l'Espoir (480 km de goudron,)

Nuit à N'Beka

J3 4x4 et randonnée : le but est de faire de petits transits en 4x4 d'environ 30 à 45 mn afin de faire des randonnées dans des sites représentatifs pendant 2 journées en itinérant

matin : les dunes - après-midi : la palmeraie

Nuit en Bivouac dans les environs de Houssenia

J4 4x4 et randonnée

matin : le plateau et la montagne (magnifique)

après-midi : la guelta - Nuit à N'Beka

J5 Randonnée chamelière

De Moudjéria à Aghaoujeff - Mélange de sables orange et blanc et randonnée au pied des contreforts du Tagant, panorama sur les immensités sableuses et sur les montagnes du Tagant.

Nuit en bivouac dans les environs d'Aghaoujeff

J6 Randonnée chamelière

De Aghaoujeff à Eleb Adar - visite des cultures de la vallée - puis remontée de l'oued au milieu de montagnes puis d'un plateau

Nuit en bivouac dans les environs de Eleb Adar

J7 Randonnée chamelière

De Eleb Adar à N'Beka - Panoramas extraordinaires (voir photos) sur la vallée N'béka avec ses lacs entourés de dunes gigantesques et de montagnes

Nuit à N'beka

J8 Transit vers Nouakchott

J9 Transit en 4x4 vers le bord de mer, puis randonnée dans les dunes. Fin de journée arrivée dans le parc national du Banc d'Arguin

J10 Randonnée autour du cap Timinit, pêcheurs

Imraguen, oiseaux et côte sauvage sont au rendez-vous

J11 Randonnée et 4x4 dans le Parc national puis transit vers Nouakchott

J12 Selon l'heure de l'avion, visite de Nouakchott puis départ vers la France.



Eric Martinet
Contrastes et Merveilles
Accompagnateur en Montagne - Moniteur Canyon
189 avenue du Bosquet 83330 Le Plan du Castellet

Tel : 04 94 22 24 08 - Port : 06 07 35 09 57

Email : passtan@club-internet.fr

Web : www.contrastesetmerveilles.com

N° SIRET 350 581 567 00046

Habilitation Tourisme HA 083950007

Assurance tourisme, caution bancaire : M.M.A